

À PARTIR DU 24 OCTOBRE

PETITE MÉDIT' À WINTI

MERCREDI 19H00-20H00

L'Association des Petits Lutins

UN ESPACE POUR SOI

Intrigués ou habitués, ces espaces de méditation sont ouverts à tous. Pendant une heure, vous entrez en contact avec vous-même, coupé pour un temps des tracas quotidiens.

MATÉRIEL À APPORTER

Un petit coussin pour caler votre colonne, un tapis de sol si vous en possédez un ... et tout ce qui fait la belle personne que vous êtes.

TARIFS

Membres LAPL : 15 CHF / séance
Externe : 20 CHF / séance

HORAIRES

Mercredi
19h00 - 20h00

SESSIONS 2018

Découverte (1 séance) : 24 OCTOBRE
Suivi (3 séances) : 14 au 28 NOVEMBRE

INSCRIPTIONS

abarbieri.78@gmail.com

CONTACT

078 619 66 22

ACCÈS

Alte Kaserne - 1er étage au fond du couloir
TECHNIKUMSTRASSE 8 - 8400 WINTERTHUR